

PRESSMEDDELANDE  
Stockholm den 26 oktober 2006

## Livsnjutning - som i en liten ask

7 % av årets dagar har svenska folket semester. Det är under denna hektiska period som man verkligen ska njuta och kompensera för allt som man inte hinner med i vardagen. Med lite hjälp kan man återerövra njutandet även under resten av året.

### I asken Njuta finns enkla tips på gratis njutning i vardagen.

Asken innehåller 52 kort med upplevelser, som kan njutas oberoende av ålder eller kön, ensam eller tillsammans med någon. Vissa av korten är knutna till en årstid medan andra passar alla dagar på året.

Njuta passar som gåva till den goda vännen som behöver uppmuntran, den anställde som tack för ett bra jobb eller middagsvärdinnan (istället för den vanliga vinflaskan).

### Njuta kan användas på flera sätt

- Bläddra igenom tipsen när du känner dig hängig och inspireras att finna dina egna njutningsupplevelser.
- *"Att dra ett Njuta-kort har blivit en lite busig grej att ta till i vardagen. Man har ingen aning om var man hamnar!"* säger Malin, trebarnsmamma, som tar till korten när familjen har idétorka och vill hitta på något litet som man blir glad av.
- Använd den för att bryta isen på en konferens, där deltagarna väljer varsitt kort ur asken och sedan motiverar varför.

Ulf Berg, en av företagets grundare, avslutar med några ord på vägen. *"Börja med att gräva där du står. Källor till livsnjutning erbjuds överallt, konsten är bara att se och ta tillvara dem."*

Njuta kostar 129 kr och kan köpas på [www.LivsnjutareBerg.se](http://www.LivsnjutareBerg.se) eller 08-668 6899.



Vill du veta mer, läs på [www.LivsnjutareBerg.se](http://www.LivsnjutareBerg.se) eller kontakta

Ulf Berg

Marknadschef

0709-97 49 25

[Ulf@LivsnjutareBerg.se](mailto:Ulf@LivsnjutareBerg.se)

Alexandra Berg

VD

0733-94 61 56

[Alexandra@LivsnjutareBerg.se](mailto:Alexandra@LivsnjutareBerg.se)

Du är även välkommen att kontakta Alexandra för att höra om hennes väg från högpresterande Handelsstudent till livet som entusiastisk livsnjutare.

### Om Livsnjutare Berg HB

Livsnjutare Berg HB grundades våren 2005 för att det behövs mer njutning här i världen. Företaget ska skapa förutsättningar för livsglädje och sinnliga upplevelser, genom att lyfta fram hur enkelt det egentligen är att njuta i vardagen. Förutom produkten Njuta, som innehåller konkreta tips på livets stora och små upplevelser, håller vi föredrag och arrangerar resor med skräddarsydda upplevelser för alla sinnen.

### Om Njuta

Idé och produktion: Livsnjutare Berg HB

Illustration och form: Lotte Kölare

Askens storlek: 9,7\*5,8\*2,1 cm (l\*b\*h).

Ask och kort är prydda av ett specialframtaget mönster, inspirerat av livslust och sinnlighet.

Smygtitta på några av korten på [www.LivsnjutareBerg.se](http://www.LivsnjutareBerg.se)



### Bilder och text om Njuta

För bildmaterial (låg- och högupplöst) och detta pressmeddelande i pdf-format, gå in på [www.LivsnjutareBerg.se/pressmaterial.php](http://www.LivsnjutareBerg.se/pressmaterial.php) eller maila [pr@LivsnjutareBerg.se](mailto:pr@LivsnjutareBerg.se).